



Stadt Wesseling - Der Bürgermeister - 50387 Wesseling

Zur Information:
An Eltern & Jugendliche
aus Wesseling und Brühl

Beratungs- und Informationsangebote während der Vorsorgezeit wegen des Corona-Virus

Liebe Eltern, liebe Jugendliche,

leider können wir in unserer Beratungsstelle zurzeit immer noch keine persönlichen Beratungen durchführen.

Wir wissen, dass es für jede Familie eine besondere Erfahrung ist mit der aktuellen Situation klar zu kommen.

Wie können Familien die kommenden Wochen gut überstehen? Was können Eltern sowie Kinder und Jugendliche tun, damit alle in der Familie trotz der einschränkenden äußeren Umstände eine „gute Zeit“ miteinander verbringen können?

Für solche und ähnliche Fragen, für Hilfen und Unterstützungen stehen die Fachkräfte der Familien- und Erziehungsberatungsstelle für Wesseling und Brühl weiterhin als Ansprechpartner zur Verfügung.

Auch wenn zurzeit keine persönlichen Beratungstermine in der Beratungsstelle stattfinden können, so erreichen Sie uns weiter
per Telefon: 02236 39 47 0 (Montag - Freitag: 8:30 - 12:30 Uhr sowie Dienstag & Donnerstag 13:30 - 16:00 Uhr)
und per E-Mail: feb@wesseling.de

Darüber hinaus möchten wir auf weitere wichtige Unterstützungs- und Beratungsangebote hinweisen, die bundesweit bestehen:

Das Online-Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

1. ein Online-Angebot für Eltern: www.bke.de > **Elternberatung**
2. ein Online-Angebot für Kinder und Jugendliche:
www.bke.de > **Jugendberatung**

als Einzelchat, in dem Fragen mit einer Beraterin oder einem Berater besprochen werden.

Datum
April 2020
Bereich
Familien- und Erziehungsberatungsstelle
für Wesseling und Brühl
Zentrale
Kölner Straße 40
50389 Wesseling
Zweigstelle
Gartenstraße 6
50321 Brühl
Durchwahl Wesseling
02236-3947-0
Durchwahl Brühl
02232-565991
Mobil

Telefax
02236-394720
E-Mail
fkrueger@wesseling.de
Auskunft erteilt
Frank W. Krüger

Darüber hinaus gibt es auch Gruppenchats, in denen sich Eltern mit anderen Eltern oder Kinder und Jugendliche mit andern Kindern und Jugendlichen über Fragen und Sorgen austauschen. Man kann wählen zwischen offenen Gruppenchats und Chats zu speziellen Themen. Beraterinnen und Berater leiten den Chat und achten auf die Regeln.

Zu angegebenen Zeiten können Sie die Wartezone betreten und werden von diesen dann in den Chat eingeladen.

Die "**Nummer gegen Kummer**" bietet Telefonberatung für Kinder, Jugendliche und Eltern. Das Kinder- und Jugendtelefon ist unter 116 111 zu erreichen - von Montag bis Samstag jeweils von 14 bis 20 Uhr.

Darüber hinaus gibt es ein spezielles Hilfsangebot für Eltern. **Das Elterntelefon** wendet sich an Mütter und Väter, die sich unkompliziert und anonym konkrete Tipps geben lassen möchten. Die Rufnummer lautet: 0800 111 0550, zu erreichen montags bis freitags von 9 bis 11 Uhr und dienstags und donnerstags von 17 bis 19 Uhr.

Ein besonders sensibles Thema ist Missbrauch. Hierzu gibt es ein eigenes **Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“**. Die Nummer lautet: 0800 22 55 530: montags, mittwochs und freitags von 9 bis 14 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 15 bis 20 Uhr. Das Telefon ist bundesweit kostenfrei und anonym zu erreichen. Zusätzlich gibt es ein Online-Beratungsangebot für Jugendliche: www.save-me-online.de.

Weitere Hilfen (siehe Anlage):

Tipps für Eltern vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe mit **Tipps gegen Langeweile zuhause** - Ideen zum Lernen, Spielen und Basteln für Sie zusammengestellt und mit **Tipps wie Sie mit Kindern darüber sprechen können**.

www.unicef.de → *Coronavirus weltweit*

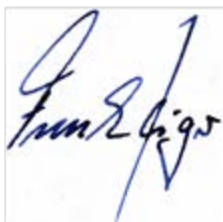
Informationen rund um die Themen Erziehung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen:

www.familienhandbuch.de

Wir wünschen Ihnen, dass Sie gut und gesund durch diese schwierige Zeit kommen!
Wir sind weiterhin telefonisch und per E-Mail für Sie erreichbar.

Viele Grüße vom Team der Familien- und Erziehungsberatungsstelle für Wesseling & Brühl

Freundliche Grüße
Im Auftrag



Frank W. Krüger
Leiter der Beratungsstelle